

Předníček

od 20.03.2023 do 26.03.2023

Pondělí 20.3.2023

Přesnídávka veka, pomazánka Mlsný ovčák /sýrová/, čerstvá paprika, mléko (A: 01,07)

Polévka mrkvová s vlasovými nudlemi (A: 01,03)

Oběd vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, sterilovaný okurek, ovoce, nápoj Fit (A: 01,01a,01b,03,10)

Svačina dětská přesnídávka, piškoty, čaj Švestka (A: 01)



Úterý 21.3.2023

Přesnídávka chléb Párty, pomazánka tuti-fruti /zeleninová/, pórek, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,06,07,09)

Polévka žampionový krém (A: 01,07)

Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát okurkový, ovoce, sirup Bezinka (A: 01,03,07)

Svačina chléb kmínový, máslo, ředkvičky, káva Caro (A: 01,01a,01b,07)



Středa 22.3.2023

Přesnídávka domácí makovec, ovoce, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Polévka hovězí vývar s těstovinovou rýží (A: 01,03,09)

Oběd svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, čaj bylinkový (A: 01,03,07,09)

Svačina chléb podmáslový, pomazánka avokádová s rajčaty, čerstvá paprika, čaj s medem (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 23.3.2023

Přesnídávka chléb konzumní, máslo, šunka, okurek, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Polévka rybí sicilská (A: 01,03,04,09)

Oběd čevabčiči, brambory s máslem, salát hlávkový, sirup Ostružina (A: 01,07,10)

Svačina raženka, pomazánka Rozhuda /tvarohová/, zelená cibulka, kakao (A: 01,01a,01c,07)



Pátek 24.3.2023

Přesnídávka rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj neslazený (A: 07)

Polévka krkonošské kyselo (A: 01,07)

Oběd krutí roláda, tarhoňa, salát šopský, voda s citronem (A: 01,03,06,07,10)

Svačina chléb Rychtář, pomazánka celerová, cherry rajče, mléko (A: 01,03,07,09)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!!!

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu a mléko.

Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Milena Zmeškalová
hlavní kuchařka

Věra Novosadová
vedoucí provozu