

Jídelníček



od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

- Přesnídávka** chléb Venda, máslo, povidla, ovoce, mléko (A: 01,06,07)
Polévka brokolicová (A: 01,07)
Oběd boloňské špagety s kuřecím masem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina rohlík sojový, pomazánka tvarohová, čerstvá paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,11)

Úterý 14.3.2023

- Přesnídávka** chléb gazdovský, pomazánka špenátová, rajče, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
Polévka kmínová s houskou (A: 01,09)
Oběd rybí karbenátky s vločkami, brambory maštěné máslem, salát mrkvový s jablky, sirup Aloe vera (A: 01,03,04,07)
Svačina martinovský loupáček, mléko (A: 01,03,07)



Středa 15.3.2023

- Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka zimní /zeleninová/, kudrnka, kakao Nesquik (A: 01,01a,01b,07,09)
Polévka kulajda / koprová / (A: 01,03,07,09)
Oběd hovězí roštěná, špeclé, salát okurkový, čaj šípkový (A: 01,03)
Svačina ovocný jogurt /ks/, ovesná svačinka, ovoce, čaj neslazený (A: 01,07)

Čtvrtek 16.3.2023

- Přesnídávka** dalamanek, masová pěna, ředkev bílá, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,10)
Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,03)
Oběd rizoto z bulguru a čočky beluga se zeleninou, salát ledový, ovoce, mošt (A: 01,07)
Svačina chléb Šumava, pomazánka sýrová, čerstvá pažitka, mléko (A: 01,03,06,07)



Pátek 17.3.2023

- Přesnídávka** vánočka, máslo, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,03,07)
Polévka drůbeží s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd pečené kuře, bramborová kaše, salát rajčatový, ovocná šťáva (A: 01,07)
Svačina chléb bavorský, pomazánka z olejovek, okurek, čaj s medem (A: 01,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!!!

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu a mléko.

Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Milena Zmeškalová
hlavní kuchařka

Věra Novosadová
vedoucí provozu

