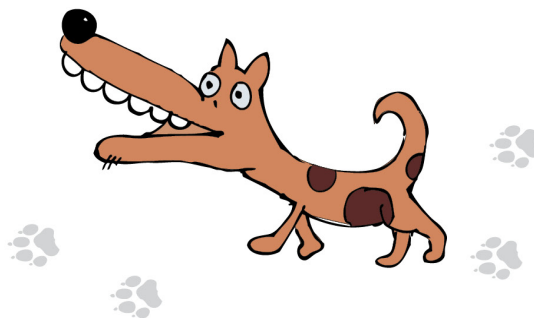


# Jídelníček

od 16.09.2019 do 20.09.2019



## Pondělí 16.9.2019

**Přesnídávka** chléb, tuňáková pomazánka, zelená cibulka, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

**Polévka** hráškový krém (A: 01,07)

**Oběd** boloňské špagety s krutím masem, salát z čínské zelí, džus, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** toustový chléb tmavý, pomazánka tvarohová s kápií, cherry rajče, mléko (A: 01,07,10)

## Úterý 17.9.2019

**Přesnídávka** chléb Moskva, sýrová pomazánka, paprika, bílá káva (A: 01,03,07)

**Polévka** kapustová (A: 01)

**Oběd** hovězí roštěná na houbách, rýže, salát z červené řepy, ovocná šťáva (A: 01)

**Svačina** bílý jogurt s cereáliemi, polomáčený bisquit, ovocný čaj (A: 01,03,06,07,08,09)

## Středa 18.9.2019

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z kuřecího masa, okurek, džus (A: 01,01a,01b,07,10)

**Polévka** zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,06,09)

**Oběd** smažený květák, brambory s máslem, rajčatový salát, mošt (A: 01,03,07)

**Svačina** dalať, žervé z Poděbrad, ředkvičky, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 19.9.2019

**Přesnídávka** jáhlová kaše se skořicí, ovoce, čaj (A: 07)

**Polévka** česneková (A: 01,01a,01b,03,07)

**Oběd** vepřová pečeně, dušené hlávkové zelí, celozrnný knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb, máslo, strouhaný sýr, kudrnka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 20.9.2019

**Přesnídávka** chléb Vašek, špenátová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,03,06,07)

**Polévka** cizrnová s vločkami (A: 01)

**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, sirup Řepík (A: 01,03,07)

**Svačina** vecka, máslo, vařené vejce, mléko (A: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena!  
Celý den je k dispozici pitná voda, mléko.  
vedoucí provozu: Novosadová Věra

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!  
[www.zssprerov.cz](http://www.zssprerov.cz)  
hlavní kuchařka: Zmeškalová Milena