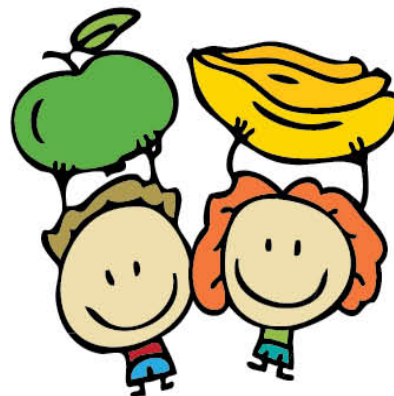


Jídelníček



od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídávka chléb, celerová pomazánka, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,09)

Polévka zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09)

Oběd čočka nakyselo, vejce chléb, sterilovaný okurek, mošt (A: 01,01a,01b,03,10)

Svačina rohlík s ovocným máslem, mléčný koktejl, ovoce (A: 01,07,12)

Úterý 10.9.2019

Přesnídávka lněný chléb, pomazánka z rybího filé, kudrnka, mléko (A: 01,04,07)

Polévka špenátová (A: 01,03,07)

Oběd krutí prsa na paprikách, bramborová kaše, šopský salát, ovocná šťáva (A: 01,07)

Svačina raženka, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,01a,01c,06,07)

Středa 11.9.2019

Přesnídávka párty chléb, pomazánka ořechová, mrkev, čaj (A: 01,01a,01b,07,08)

Polévka rajská s vločkami (A: 01)

Oběd králíčí kostky s kari omáčkou, těstoviny, voda s citronem, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina sojový rohlík, lučina, okurek, mléko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídávka slezský chléb, ajvarová pomazánka, rukola, mléko (A: 01,01a,01b,06,07)

Polévka drožďová (A: 01,03,07,09)

Oběd vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory, džus (A: 01,07)

Svačina banketka, šlehaný tvaroh, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

Pátek 13.9.2019

Přesnídávka pražská houska, avokádová pomazánka, cherry rajče, bílá káva (A: 01,01a,07,11)

Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,03,09)

Oběd pečené kuře, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,07)

Svačina chléb, mrkvová pomazánka s tofu, zelená cibulka, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Celý den je k dispozici pitná voda, mléko.
vedoucí provozu: Novosadová Věra

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!
www.zssprerov.cz
hlavní kuchařka: Zmeškalová Milena